



# 纪念“5.12”国际护士节

## 我是一名产科护士

中三产科病房 赵新



做为一名产科护士，我一直都觉得非常骄傲和自豪。因为，我的工作 是迎接新生命的到来，双手托起的是明天的希望。看着一个个活泼可爱的小天使的降临，内心会感到无比的开心和喜悦。妇幼护理事业是我所热爱的工作，在产科工作四年，我已经记不清迎接过多少个

小生命，护理过多少位产妇，参与过多少次抢救。我深知：以积极的心态对待工作，工作也会以积极的回报回馈于你。

产科是个技术性强、风险性高的科室，工作极富有挑战性。面对两个人的生命，产科护士必须有很强的责任心，拥有扎实的专业知识，掌握精湛的操作技能，工作过程中必须要严密观察产程，容不得半点疏忽，才能确保新生儿顺利安全的到来。现代的护理专业发展日新月异，对护理人员的要求也越来越高，为了努力做优秀的产科护士，护士长为我们准备了图书角，内外妇儿书刊应有尽有，让我们尽情在知识的海洋里遨游。每个礼拜三是我们医护共同学习的时间，每天我们都会掌握一个科室常见并发症的护理及预防，在晨会交班结束后大家共同探讨。在丰富自己专业知识的同时，更能为新同事建立一个良好的学习氛围。

目前大批独生子女陆续步入母亲的行列，这些孕妇都从小没受过苦，受过累，她们不了解分娩的知识，害怕分娩的疼痛，往往视正常的分娩过程为受苦受累，没有任何异常却要求剖宫产。曾经就有一位年轻的孕妇，是个独生子女，从小娇生惯养，进入临产后，因为疼痛而大喊大叫。我们耐心的劝说她坚持下去，告诉她这是临产的正常表现，却没想到孕妇的丈夫一点都不理解，认为妻子痛成这样，护士却说是正常的，认为我们不负责，甚至气势汹汹，挥起拳头想打人。面对这种情况，大家虽然生气但还是沉着冷静的面对，在随后的时间里，耐心的指导孕妇如何放松自己，经过漫长的几个小时的产程，孩子终于平安降临了。事后，产妇的丈夫觉得非常愧疚，连声说道歉、说感谢。这让我启发很大，由于家属及





# 纪念“5.12”国际护士节

孕妇的认知不够，很容易有错误的观点，这时候医护人员要坚守正确的观点，给予合理的解释、正确的引导，这才是真正的为病人负责。

正是因为这样年轻的孕妇越来越多，让我感受到孕期健康教育的重要性。我们多给孕妇讲解自然分娩的知识，用通俗易懂的语言与孕妇沟通互动，带领她们参观病房、产房等，消除孕妇心理恐惧感，取得了良好的效果。针对很多剖宫产产妇会出现涨奶，开奶晚，我们在鼓励尽早吸吮，勤吮母乳的基础上，开展了乳房护理，对产妇涨奶、催奶有很好的效果。护士长还专门邀请了针灸科的老师来授课，使每位护士熟练掌握了穴位按摩等知识，让产妇免除涨奶痛苦的同时，还保证了母乳的充足，取得到了良好的效果。



现如今越来越多的产妇患上产后抑郁症，前不久新闻上就报道过一名年轻妈妈抱着孩子跳楼自杀的案件。因此，在观察孕妇生理变化的同时，我们更注意孕产妇的心理护理：从新生儿出生回到病房开始就与妈妈进行母乳喂养，进行接触，让妈妈适应角色的转变；每周与家属开展交流座谈，了解他们碰到的

问题，及时给予专业讲解，使其掌握新生儿、产妇的生活护理注意事项，家属们认真的听取、记录，让我们深深感觉到产科护士的重要性。

产科的工作辛苦，且又脏、累，但是当看到一个健康的小生命从这里开始诞生，一个个幸福的家庭从这里走出去，作为一名产科护士，我倍感自豪、倍感幸福。

